

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Мордовия
«Краснослободская общеобразовательная школа-интернат для детей, обучающихся по
адаптированным образовательным программам»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

О.С. Нуждина.

20 22 г.

**Календарный план физкультурно-спортивных и оздоровительных
мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
1	Беседы, посвященные ЗОЖ	сентябрь	Горохов А.В.
2	Легкоатлетическое многоборье По результатам сдачи нормативов в 1-й четверти	октябрь	Буйнов А.П. Горохов А.В.
3	Первенство школы по прыжкам в высоту	ноябрь	Буйнов А.П. Горохов А.В.
4	Шашечный турнир	декабрь	Буйнов А.П. Горохов А.В.
5	Личное первенство школы по лыжным гонкам	январь	Буйнов А.П. Горохов А.В.
6	«Дартс» личное первенство (отборочные соревнования)	февраль	Буйнов А.П. Горохов А.В.
7	Зальное многоборье	март	Буйнов А.П. Горохов А.В.
8	«Быстрее и точнее» личное первенство школы	апрель	Буйнов А.П. Горохов А.В.
9	Неделя физической культуры или «день пионerieи»	май	Буйнов А.П. Горохов А.В.
10	Участие в соревнованиях различного уровня	В течение года	Буйнов А.П. Горохов А.В.
11	Составление и разучивание новых комплексов упражнений для проведения утренней зарядки	В течение года	Горохов А.В.