

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Мордовия
«Краснослободская общеобразовательная школа-интернат для детей, обучающихся по
адаптированным образовательным программам»

Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению
педагогическим советом
(протокол №1 от 31.08.2023г.)

Утверждаю:
Директор школы-интерната
_____ О.С.Нуждина
(приказ № 33/1 от 01.09.2023г.)

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ РМ «Краснослободская общеобразовательная школа-интернат» (далее – Школа-интернат) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями); Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями); Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего и среднего общего образования; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с последующими изменениями); постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ФАООП УО, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №1026 от 24 ноября 2022 года, федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. N 1599 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 3 февраля 2015 г., регистрационный N 35850), Уставом Школы.

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Школы-интерната по очной форме обучения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе-интернате регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы-интерната.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Школе-интернате начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом адаптированной основной общеобразовательной программы (далее АООП) соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день и заканчивается в соответствии с учебным планом АООП.

2.2. Учебный год составляют четверти (1 – 9 классы), Количество четвертей в течение учебного года – 4, полугодий – 2.

2.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Образовательный процесс в Школе-интернате осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, расписания занятий, календарного плана воспитательной работы, разрабатываемых Школой-интернатом самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора на начало учебного года.

3.2. Учебный год в Школе-интернате начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года:

☐ при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели;

☐ при получении основного общего образования составляет 34 недели.

3.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

3.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.6. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

3.7. Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Санитарными правилами и нормами.

3.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 5 - 9 классов - не более 6 уроков,

3.9. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.10. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.

3.11. Школа-интернат работает в круглосуточном режиме и обучение осуществляется в одну смену. Режим учебно-воспитательного процесса (Приложение 2)

Учебные занятия в Школе-интернате начинаются в 09.00.

Проведение нулевых уроков не допускается.

3.12. Расписание звонков составляется Школой-интернатом и доводится до сведений участников образовательного процесса любым доступным способом.

3.13. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали 1 часа.

3.14. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки)

4. Организация обучения на дому

4.1. Обучение на дому в школе-интернате не предусмотрено.

5. Режим питания обучающихся

5.1. Для организации горячего питания, а также для хранения и приготовления пищи в Школе-интернате выделяется специальное помещение.

5.2. График посещения столовой (Приложение 1)

5.3. В школе-интернате осуществляется 5-ти разовое питание в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы-интерната.

5.4. Педагоги сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы-интерната.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором Школы-интерната.

6.2. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (у/о) проведение внеурочной деятельности осуществляется в субботу.

7. Режим двигательной активности

7.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

7.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

7.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

7.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В

дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

8. Изменение режима занятий обучающихся

8.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы-интерната утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение дополнений и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета Школы-интерната в соответствии с требованиями действующего законодательства, с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей). Положение действительно до принятия новой редакции.

9.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

Приложение 1

График посещения столовой

<i>ЗАВТРАК</i>	
Группа	Время
1-9	7.40-8.00
<i>ОБЕД</i>	
Класс/группа	Время
1-9	13.00-13.30
<i>ПОЛДНИК</i>	
Класс/группа	Время
1	15.30-16.00
2-3	15.45-16.15
4-9	в период самоподготовки
<i>УЖИН</i>	
Группа	Время
1-9	18.00-17.20
<i>ВТОРОЙ УЖИН</i>	
Группа	Время
1-9	19.30-19.45

**Режим учебно-воспитательного процесса
(2023-2024 учебный год)**

Режимные моменты	1 класс		
	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май
	Время суток (час)		
Подъём	7.00	7.00	7.00
Утренняя зарядка	7.05 - 7.20	7.05 – 7.20	7.05 – 7.20
Уборка спален, утренний туалет	7.20 – 7.40	7.20 – 7.40	7.20 – 7.40
Завтрак	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00
Прогулка	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00
Учебные занятия: 1 урок Перемена 2 урок Перемена 3 урок 4 урок	9.00 – 9.35 10 мин. 9.45 – 10.20 20 мин. 10.40 – 11.15	9.00 – 9.35 10 мин. 9.45– 10.20 20 мин. 10.40– 11.15 20 мин. 11.35 – 12.10	9.00 – 9.40 10 мин. 9.50 – 10.30 20 мин. 10.50 – 11.30 20 мин. 11.50 – 12.30
Динамическая пауза (спортивный час, прогулка, обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия, внеурочная деятельность)	11.15 – 13.00	12.10 – 13.00	12.30 – 13.00
Обед	13.00 – 13.30	13.00 – 13.30	13.00 – 13.30
Дневной сон	13.30 – 15.00	13.30 – 15.00	13.30 – 15.00
Прогулка	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Прогулка, свободное время	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Самоподготовка	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Свободное время, прогулка, уход за одеждой	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30

Второй ужин	19.30 – 20.00	19.30 – 20.00	19.30 – 20.00
Прогулка	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30
Вечерний туалет	20.30 – 21.00	20.30 – 21.00	20.30. – 21.00
Сон	21.00 – 7.00	21.00 – 7.00	21.00 – 7.00

Режимные моменты	Группа	
	2 - 4	5 - 9
	Время суток (час)	
Подъём	7.00	7.00
Зарядка	7.05 – 7.20	7.05 – 7.20
Уборка спален, утренний туалет	7.20 – 7.40	7.20 – 7.40
Завтрак	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00
Прогулка на свежем воздухе	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00
Учебные занятия:		
1-й урок	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45
Перемена	10 мин.	10 мин.
2-й урок	9.55 – 10.40	9.55 – 10.40
Перемена	20 мин.	20 мин.
3-й урок	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45
Перемена	20 мин.	20 мин.
4-й урок	12.05 – 12.50	12.05 – 12.50
Перемена	10 мин	10 мин
5-й урок	13.00 – 13.45	13.00 – 13.45
Обед	13.45 – 14.15	13.45 – 14.15
Дневной сон	14.15 – 15.45	-
Профессионально- трудова подготовка	-	14.15 – 17.00
Полдник	15.45 – 16.15 (2-3 гр.); (4 гр. в период самоподготовки)	В период самоподготовки
Прогулка, свободное время	16.15 – 17.00	-
Самоподготовка	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Свободное время, прогулка, уход за одеждой	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30
Второй ужин	19.30 – 20.00	19.30 – 20.00
Свободное время,	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30

прогулка		
Вечерний туалет	20.30 – 21.00	20.30 – 21.00
Сон	21.00 – 7.00	21.00 – 7.00